

ข้อควรปฏิบัติ และ ข้อควรระวัง เมื่อใส่อุปกรณ์พยุงหลัง (L-S Support)

1. ควรใส่ให้ถูกวิธี กระชับ ไม่แน่นหรือหลวมจนเกินไป
2. ควรใส่เฉพาะเวลาลุกนั่ง ยืน หรือเดิน
3. ไม่ควรใส่ขณะนอนในเวลากลางคืน

ประโยชน์ของการใช้อุปกรณ์พยุงหลัง

1. ลดอาการปวดหลังส่วนเอว
2. ช่วยพยุงกระดูกสันหลังส่วนเอวที่ได้รับบาดเจ็บ
3. ลดการเคลื่อนไหวบริเวณกระดูกสันหลังส่วนเอว
4. เพื่อควบคุมให้กระดูกสันหลังส่วนเอวอยู่ในแนวปกติ
5. ลดการทำงานของกล้ามเนื้อหลังส่วนเอว



แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์

จัดทำโดย

กภ.ทิพย์อาภรณ์ เรืองวุฒิสกุลชัย

ที่ปรึกษา

ศ.คลินิก นพ.สุรินทร์ ธนพิพัฒน์ศิริ

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ. 2561

รหัสหน่วยงาน PTORTHO

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การใส่และถอด อุปกรณ์พยุงหลัง ส่วนเอว (L-S Support)



สาขากายภาพบำบัด
ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

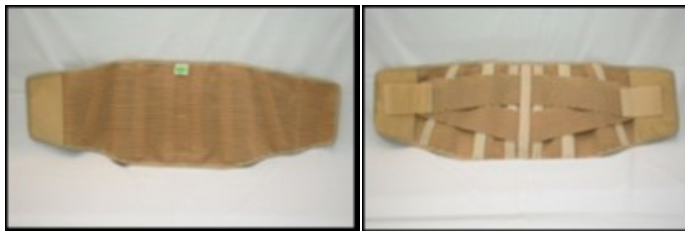
SIPI ORT1013261

อุปกรณ์พยุงหลังส่วนเอว

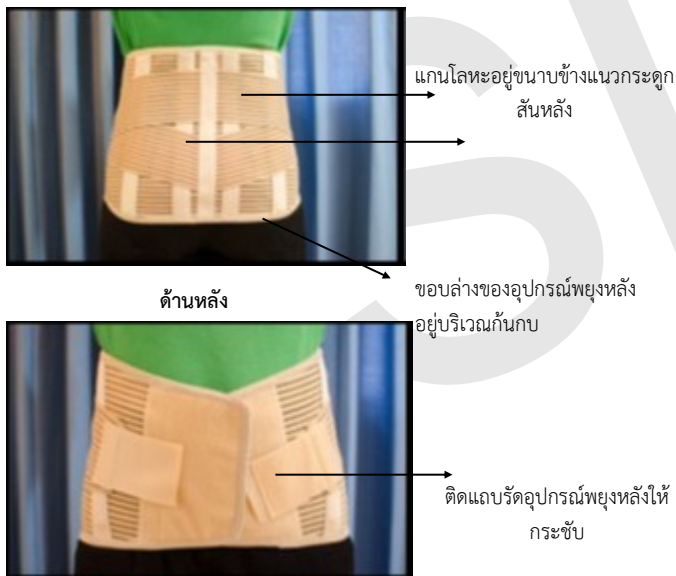
(L-S Support)

ภาพแสดงด้านในของอุปกรณ์
พยุงหลังส่วนเอว

ภาพแสดงด้านนอกของ
อุปกรณ์พยุงหลังส่วนเอว



ภาพแสดงตำแหน่งของอุปกรณ์พยุงหลังส่วนเอว
ที่สวมใส่อย่างถูกต้อง



ด้านหลัง

แกนโลหะอยู่หน้าข้างแนวกระดูก
สันหลัง

ขอบล่างของอุปกรณ์พยุงหลัง
อยู่บริเวณก้นกบ

ติดแถบรัดอุปกรณ์พยุงหลังให้
กระชับ

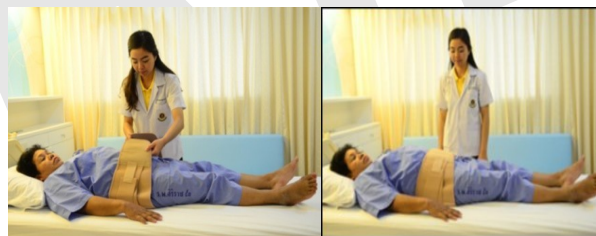
ด้านหน้า

วิธีการใส่อุปกรณ์พยุงหลังส่วนเอว

(L-S Support)



1. ผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยพลิกให้ไหล่และสะโพกไปพร้อมกัน นำอุปกรณ์พยุงหลังเข้าไปวางด้านหลังลำตัวผู้ป่วยโดยให้ขอบล่างของอุปกรณ์อยู่บริเวณก้นกบ และแนวแกนโลหะอยู่หน้าข้างแนวกระดูกสันหลัง



2. จากนั้นพลิกตะแคงตัวกลับมาด้านตรงข้าม จัดอุปกรณ์พยุงหลังให้อยู่ในตำแหน่งเหมาะสม
3. พลิกตัวกลับมาในท่านอนหงาย เข็มว่ท้องแล้วติดแถบรัดของอุปกรณ์พยุงหลังทางด้านหน้าให้กระชับ

วิธีการถอดอุปกรณ์พยุงหลังส่วนเอว

(L-S support)



1. ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนหงาย ดึงแถบรัดของอุปกรณ์พยุงหลังออกจากกัน



2. ผู้ป่วยพลิกตะแคงตัวไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยพลิกให้ไหล่และสะโพกไปพร้อมกัน นำอุปกรณ์พยุงหลังออกจากตัวผู้ป่วย



3. ผู้ป่วยพลิกกลับมาอนหงายเช่นเดิม